



Ilaria, eccoti le proposte di questa settimana di **Viaggiando**.  
Buona lettura e buon viaggio!

**Leggende, giardini alpini, merende in quota e tante proposte per le famiglie. Altro giro nell'estate della "montagna tranquilla"**

di Marco Berchi



In Alta Badia si impara tutto sul mondo delle api (©Mattia Davare Movimënt)

Era lo scorso 13 maggio quando avevamo iniziato uno dei nostri consueti giri d'orizzonte "pre-stagione" segnalando un po' di news nella montagna che si preparava all'estate. Sono passate sette settimane, il tempo sufficiente per far arrivare sul tavolo di Viaggiando una piccola valanga di notizie dalle terre alte. Ecco la nostra scelta, come sempre un po' arbitraria e come sempre con un occhio particolare alle "cose da fare e da vedere" adatte a tutti e non solo a escursionisti e alpinisti più allenati e agguerriti.

**PARCO NAZIONALE DEL GRAN PARADISO.** Tra Piemonte e Valle d'Aosta, il Parco da alcuni anni sta attivando iniziative estive in grado di coinvolgere ampie fasce di pubblico. Gran Paradiso dal Vivo è l'unico festival di teatro in natura in un parco nazionale italiano. Sul versante piemontese vanno in scena dal 6 al 21 luglio 10 eventi con, tra gli altri, Giobbe Covatta in "6° (sei gradi)", Lucilla Giagnoni in "Di acqua e di terra", Sista Bramini con uno spettacolo in prima nazionale tratto dalla novella orientale di Marguerite Yourcenar

L'intero programma è strutturato in tre filoni: TeatroNatura, Senza quinte e sipario e Questo parco è uno spettacolo!, eventi questi ultimi pensati per le famiglie e realizzati in stretto dialogo con il territorio. [Info qui.](#)

**VALLE D'AOSTA.** Un tema di visita interessante e ricco di sorprese è quello dei quattro giardini botanici alpini, tra i 1400 e i 2200 metri di quota. Quello di Castello Savoia, nella Valle del Lys, è ai piedi del maniero voluto dalla Regina Margherita a cavallo tra XIX e XX secolo. Paradisia a Valnontey nei pressi di Cogne deve il suo nome al giglio bianco, il *Paradies Liliastrum*, e propone ogni giorno tre visite guidate gratuite per tutta l'estate mentre Chanousia, al passo del Piccolo San Bernardo, è il più antico giardino botanico della Valle d'Aosta, fondato nel 1897 dall'abate Pierre Chanoux, uno dei padri della botanica alpina.

Infine c'è Saussurea sopra Courmayeur che detiene il primato di essere il giardino botanico posto alla quota più alta d'Europa. [Info qui.](#)

**VIPITENO (BZ).** Per la Festa delle lanterna, in sei mercoledì tra luglio e agosto bande musicali si esibiscono nei vicoli della città medievale. Non mancano spunti enogastronomici e prodotti che vengono proposti dagli artigiani locali. Il centro altoatesino è tra i Borghi più belli d'Italia e il 6 luglio ospita anche una giornata dedicata allo shopping. [Info qui.](#)

**MADESIMO (SO).** Qui l'estate è all'insegna dei sapori valtellinesi. Sabato 13 luglio prende il via "Sapori delle nostre Valli", un appuntamento che continuerà fino al 22 agosto per invitare i turisti a degustare i piatti tipici locali. "Madesimo Enogastronomia in quota", in programma il 20 luglio, invita i turisti in alta quota all'Alpe Motta per una giornata all'insegna del buon cibo e del buon vino. Si continua poi con la "Pizzoccherata in piazza", in programma 1° settembre, che richiama gli amanti di questo piatto della tradizione. [Info qui](#)

**MASI ALTOATESINI.** Alcuni masi che fanno parte del consorzio Gallo Rosso hanno anche malghe di proprietà in alta quota, in cui accompagnare gli ospiti in giornata per trascorrere del tempo insieme, facendo gustose merende. In Alto Adige le malghe sono circa 200 e il territorio a un'altitudine che varia dai 300 ai 2000 metri. Tra fine maggio e inizio giugno, i contadini accompagnano il bestiame in malga (monticazione) per tutta la durata dell'estate. Alcuni masi Gallo Rosso, sulla malga hanno anche una baita che affittano agli ospiti per soggiorni estivi. [Info qui.](#)

**GURGL (Otztal – Austria).** Al Passo del Rombo si può salire anche dall'Italia, dalla Val Passiria, e proprio sul Passo c'è il museo motociclistico più alto d'Europa. Oltre 500 motociclette storiche e auto sportive si possono ammirare in uno spazio espositivo di 4.500 metri quadrati. I fan della guida possono cimentarsi nella simulazione di una prova del motore nelle stazioni interattive. La Strada alpina del Passo del Rombo è famosa per i suoi panorami e nelle aree di servizio si possono avere informazioni sulla cultura, la storia e la natura di questo angolo delle Alpi. [Info qui.](#)

**FRIULI VENEZIA GIULIA.** Dura sino al 27 luglio l'iniziativa "In rifugio c'è più gusto" con dieci appuntamenti in alta quota, durante i quali si potranno degustare materie prime di qualità, incontrare i produttori e trascorrere una giornata in famiglia o in compagnia in mezzo alla natura. Ogni laboratorio, dalle 11 alle 16, gratuito e senza necessità di prenotazione, è aperto a tutta la famiglia, pensato per coinvolgere e intrattenere anche i più piccoli, mentre nel menù del giorno del rifugio sarà presente un piatto realizzato con ingredienti a marchio "Io sono Friuli Venezia Giulia" o prodotti dell'azienda che terrà l'incontro. [Info qui.](#)

**ALTA BADIA.** Citazione obbligata per la vallata altoatesina: la formula Movimènt è tra le più innovative e affermate dell'intero parco alpino, con le strutture e le attività che insistono sul magnifico altopiano raggiunto da tre lati e da altrettante cabinovie. Il rinnovamento completo del parco di Piz La Ila è la novità principale di una stagione che durerà sino al 6 ottobre.

Il principale parco dell'area cambia completamente veste. A Piz la Ila si